

# むつざわ

3  
No.467



## も く じ

- 新しい農業委員の皆さん・・・・・・・・・・P2
- 県議会議員選挙／第3回長生郡市合併協議準備会・・・P3
- 要介護認定区分が変わります・・・・・・・・・・P4
- 地域包括支援センターが設置されます・・・・・・・・P5
- 社協だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・P6
- 乳幼児の保育に関する保護者アンケート結果・・・P6～7
- くらしのカレンダー・・・・・・・・・・・・・・・・P8～9
- とれたて！むつざわニュース・・・・・・・・・・P10
- 社会教育・資料館だより・・・・・・・・・・P11～12
- くらしのページ・・・・・・・・・・・・・・・・P13～15

## 健脚を競う

### ～第7回睦沢ゆうあいマラソン～

毎年、健康増進や親子のふれあい、参加者の交流をテーマに開催される睦沢ゆうあいマラソン（睦沢ゆうあいマラソン実行委員会主催）。

今年は、2月4日（日）に町総合運動公園をメイン会場として開催されました。4歳から一般まで約550人が参加し、健脚を競いました。

（P10に関連記事）

# 新しい農業委員の皆さん

町農業委員会委員13人が決まりました。

公選による委員10人、町議会からの推薦による委員1人、長生農業協同組合・農業共済組合からの推薦による委員各1人で構成されます。

1月22日(月)に初総会が開催され、会長に上之郷の中村義徳氏、職務代理者に上市場の久我正一氏が選任されました。

委員の任期は3年間(平成22年1月19日まで)です。地域農業者の代表として、今後の活躍が期待されます。

(敬称略)

## 会長就任にあたって

睦沢町農業委員会会長 中村 義徳(上之郷)



この度の農業委員改選に伴い、不肖私が委員全員のご推挙によりまして会長の要職に就くことになりましたことは、誠に身に余る光栄であります。この重責を痛感している次第でございます。

農業委員会は新しい食料、農業、農村基本計画において、

農地の有効利用を促進するため、担い手への農地の利用集積の推進や耕作放棄地の発生防止、解消のための指導の強化と、計画的な土地利用の推進に向けて中心的な活動に取り組むことが求められておりますので、農業委員一人ひとりが期待される役割についての共通認識を持ち、その実現に懸命の努力を傾注する所存でございます。

旧に倍するご支援を賜りますようお願い申し上げます、就任のご挨拶といたします。

### 職務代理者



久我 正一  
(上市場)

### 委員



永野 堯  
(妙楽寺)



米倉 鈞  
(大谷木)



鈴木 治夫  
(大上)



高貫 房太郎  
(上之郷)



永野 利一  
(妙楽寺)



田中 衛一  
(小滝)



鈴木 清四郎  
(佐貫)



瀬戸 秀夫  
(下之郷)



藍 宏一  
(川島)



加藤 清一  
(寺崎)



江澤 利文  
(長楽寺)

4月8日(日)は

# 千葉県議会議員選挙の

## 投票日(予定)です

◎長生郡選挙区の定数が

2人から1人へ変更されました

### ◆投票できる方

○昭和62年4月9日以前に生まれた方

○平成18年12月29日までに住民登録されている方

### ◆最近転入された方へ

○平成18年12月30日以降に千葉県内の他の市町村から転入された方は、旧住所地での投票になります。その際には「引き続き県内に住んでいることの証明書」の提示が必要です。本町では住民課で発行しています。

### ◆期日前投票・不在者投票

○投票当日に仕事やレジャー等で投票に行けない方は、下記のとおり期日前投票ができます。

とき 3月31日(土)～

4月7日(土)

午前8時30分～

午後8時

ところ 役場1階 101会議室

○勤務先や旅行先の選挙管理委員会でも不在者投票ができます。希望される方は早めに町選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。また、千葉県選挙管理委員会が指定した病院・老人ホーム等の施設に入院・入所されている方は、その施設で不在者投票ができます。

問い合わせ

町選挙管理委員会

(役場総務課内)

☎44-2500



## 第3回長生郡市合併協議準備会

長生郡市合併協議準備会の3回目の会議が1月22日に開催され、事務局から次の議題が提案され、賛成多数により審議項目として決定しました。

今後、準備会及び後に発足が予定されている法定協議会において審議されることとなります。

### 決定された審議項目

#### 1. 新市名について

法定協議会において区域内住民による公平なる公募等を実施し、その多数意見をもって決定する。

#### 4. 特別職、一般職の報酬・給与水準について

○特別職については、茂原市並みの額とする。ただし議会議員・農業委員の在任特例中は旧市町村の額、特例終了後は茂原市並みの額とする。

#### 2. 合併期日について

平成20年4月1日とする。

○一般職については、各人の現市町村における給料の額を新市の給料表に格付けし、市町村間の格差については、合併効果を高めるように新市において調整する。

#### 3. 議会議員、農業委員の特例の有無、定数について

○議会議員については、在任特例を3か月適用、特例後の定数は法定上限の34人とする。

○農業委員については、在任特例を3か月適用、在任特

#### 5. 市町村議会への説明について

第4回長生郡市合併協議準備会開催前に、準備会が主催する郡市議員全員を対象とした説明会を開催する。

とする。

### 審議経過

新市名については、

前回の合併協議会で「長生市」で決定されておりましたが、協議会委員による多数決で決定された経緯があり、今回住民の意見を尊重すべきとの意見により公平なる公募等を実施することとなりました。

合併の期日については、

合併特例法による地方交付税の額の算定上の特例が、平成20年までに合併すると7年間、21年では5年間合併前の市町村交付額を下らないようになるとなっており、2年の開きがあることから財政的なメリットなどを考慮し、平成20年4月1日とされました。

※市町村議会への説明については、2月5日茂原市役所市民室において、準備会主催による郡市議員全員を対象とした説明会が開催されました。

# 平成19年4月から要介護認定区分が変わります

平成19年4月から要介護認定区分が下記のように変わり、介護予防給付(サービス)が新たに始まります。

この介護予防サービスは、介護保険要介護認定で、要支援1・2と認定された方が利用するサービスです。

このサービスを利用するには、町が設置する地域包括支援センターが作成した計画(ケアプラン)が必要となります。利用者の費用負担は、介護給付と同じく限度額の範囲内で利用したサービスの1割負担となります。

## 介護予防サービス利用限度額

(1ヶ月)

要支援1 49,700円

要支援2 104,000円

また、介護報酬も変わりますので、サービスを受ける際に事業所に確認してください。

なお、現在の要介護認定区分が、経過的要介護及び要介護1の方は、有効期限が切れるまで介護度が有効となります。

## ●介護予防サービス

- ・介護予防訪問介護
- ・介護予防訪問入浴介護
- ・介護予防訪問看護

- ・介護予防訪問リハビリテーション

- ・介護予防居宅療養管理指導

- ・介護予防通所介護

- ・介護予防通所リハビリテーション

- ・介護予防短期入所生活介護

- ・介護予防短期療養介護

- ・介護予防特定施設入居者生活介護

- ・特定介護予防福祉用具貸与

- ・介護予防福祉用具販売

- ・地域密着型介護予防サービス

- ・ス

- ・介護予防認知症対応型通所介護

- ・介護予防小規模多機能型居宅介護

- ・介護予防認知症対応型共同生活介護

- 介護予防住宅改修

- 介護予防支援

- 

- 

- 

- 

- 

- 

- 

- 

平成19年3月まで

平成19年4月から

サービス計画作成者

利用できるサービス

非該当

非該当

介護予防事業

経過的要介護

要支援1

睦沢町地域包括支援センターの保健師等による介護予防サービス計画(ケアプラン)

介護予防サービス(介護予防給付)

要介護1

要介護1

居宅介護支援事業所の介護支援専門員(ケアマネジャー)による居宅サービス計画(ケアプラン)

介護サービス(介護給付)  
・居宅サービス  
・施設サービス  
・地域密着型サービス

要介護2

要介護2

居宅介護支援事業所の介護支援専門員(ケアマネジャー)による居宅サービス計画(ケアプラン)

介護サービス(介護給付)  
・居宅サービス  
・施設サービス  
・地域密着型サービス

要介護3

要介護3

居宅介護支援事業所の介護支援専門員(ケアマネジャー)による居宅サービス計画(ケアプラン)

介護サービス(介護給付)  
・居宅サービス  
・施設サービス  
・地域密着型サービス

要介護4

要介護4

居宅介護支援事業所の介護支援専門員(ケアマネジャー)による居宅サービス計画(ケアプラン)

介護サービス(介護給付)  
・居宅サービス  
・施設サービス  
・地域密着型サービス

要介護5

要介護5

居宅介護支援事業所の介護支援専門員(ケアマネジャー)による居宅サービス計画(ケアプラン)

介護サービス(介護給付)  
・居宅サービス  
・施設サービス  
・地域密着型サービス

※要支援認定者の方は、施設サービス(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)の利用はできません。

# 平成19年4月から睦沢町地域包括支援センターが設置されます

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、住みなれた地域でいつまでも健やかに生活していけるよう、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられます。

## 「地域包括支援センターはどんなことをするの？」

保健師や主任ケアマネジャーが中心になって、次のような支援を行います。

### ① 総合相談支援

高齢者の方や家族、地域で暮らす人の介護や福祉に関する悩みや問題などの相談に応じます。

「どこに相談するのがわからない」といった悩みも、まずはご相談ください。内容に応じて各種サービスや専門機関、制度などの利用につなげます。

### ② 介護予防ケアマネジメント

介護認定において要支援1、2と認定された方や、支援や介護が必要となるおそれが高いと判断された方が対象です。生活機能の低下をできる限り予防し、自立した生活が送れるよう一緒に考え、介護予防プランを作成しサービスにつなげます。

### ③ 権利擁護

お金の管理や契約に関する相談など、頼れる家族等がない場合は、必要に応じて成年後見制度の申し立ての支援を行います。  
また、悪質な詐欺商法や消費者金融など消費者被害の防止に努めます。

### ④ 高齢者虐待の早期発見と防止

本人や家族、地域の方からの通報などによって、高齢者の虐待の早期発見や予防に努め対応していきます。緊急の場合は必要に応じて、老人福祉施設等への入所など、専門機関と連携し、安心して生活できるように支援します。

### ⑤ その他

高齢者の皆さんに直接支援するほかにも、地域のケアマネジャーへの支援や指導を行います。また、より暮らしやすい地域にしていけるため、関係機関とのネットワークづくりに力を入れていきます。

### 睦沢町地域包括支援センター

(農村環境改善センター内)

連絡先 福祉衛生課

☎ 44-2504



※現在のあなたの生活機能をチェックしてみましょう※

## 「いつまでも、自分らしく いきいきと過ごしましょう！」

睦沢町の高齢化率は26%を超え、4人に1人が65歳以上の高齢者です。今後、さらに高齢化が進み、要介護者が増えることが予測されます。また、まだ介護が必要でない方でも、徐々に生活機能が低下して介護予備軍となる可能性があります。できるだけ要介護状態にならないよう、自ら介護予防に努めなければなりません。地域包括支援センターでは、介護予防の拠点として、「元気で長生き！活動的な85歳」を目標に、皆さんと一緒に取り組んでいこうと考えていますので、ご利用ください。

1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
11	6か月で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
12	身長 cm 体重 kg *BMIが18.5以上ですか *BMIは「体重( )÷身長(m)÷身長(m)」で計算します	はい	いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
15	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
20	今日は何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

色がついている欄にチェックが入った場合は、運動機能の低下、低栄養状態、口腔機能の低下、閉じこもり、認知症、うつなど、生活機能低下が心配されます。地域包括支援センターに相談してみましょう。

# 社協だより

## 上之郷匠会が

### 県老人クラブ大会で入賞

第46回千葉県老人クラブ大会が、1月31日東金文化会館で開催され、芸能発表で、長生郡市の代表として上之郷匠会の6名の皆さんが出場し、民踊「豆ひき唄」を発表しました。県内20チームの中で上之郷匠会が、ユーモアを交えた踊りで、千葉県連合婦人会長賞を受賞しました。



民踊「豆ひき唄」

## 俳句

春浅し牧併走の裸馬  
 節の豆齧りて余る歳の数  
 マッキーの愛称残し卒業す  
 土を掘り風に挑みし物芽かな  
 寒空や阿鼻叫喚の夫殺し  
 ものの芽に天を突き刺す萱の牙  
 春浅く里山かすみ朝あける  
 春の閑孤高の画家の旧居跡  
 うたた寝に枕あてがふ春炬燵  
 満天の星と競演どんだの火  
 早春の波の燦めき安房路行く  
 揺れ細々に野草のつかむ日は早春  
 両手をあげ嬰のはほは笑み春立てり  
 芽力に土盛り上がる福寿草

鈴木 基次郎  
 須田 ひろし  
 山本 阿以  
 海保 照  
 中嶋 重厚  
 野村 善之  
 野村 信子  
 河野 悦子  
 津川 小汀  
 葵 かける  
 田辺 きわ子  
 加藤 秀子  
 篠田 とみ  
 田中 久子



上之郷匠会のみなさん

ありがとうございました

(1月1日～31日)

(敬称略)

(株)アイワ警備保障親睦会  
 25,483円

この善意は、町社会福祉  
 増進のため大切に使用して  
 いただきます。

# 乳幼児の保育に関する保護者アンケート結果

町では、保育所と幼稚園の機能を備えた「認定こども園」を平成20年4月に開設する予定です。

これは、近年の少子化・核家族化・共働き家庭の増加などにより保護者のニーズが多様化していること、また小学校入学前の子どもに関する教育・保育並びに子育て支援の充実を図ることを目的としています。

そこで、認定こども園を開設するにあたり、対象となるお子さんをお持ちの保護者の方にアンケートを実施しました。その主な集計結果をお知らせします。

### ○実施時期

平成18年10月下旬から11月上旬

### ○対象者

平成14年4月2日から平成18年9月30日までに生まれたお子さんをお持ちの保護者の方

対象児 177名

(保護者 155名)

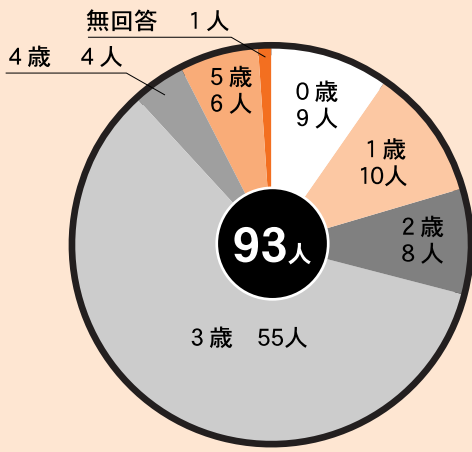
### ○回答

対象児 114名

(保護者 100名)

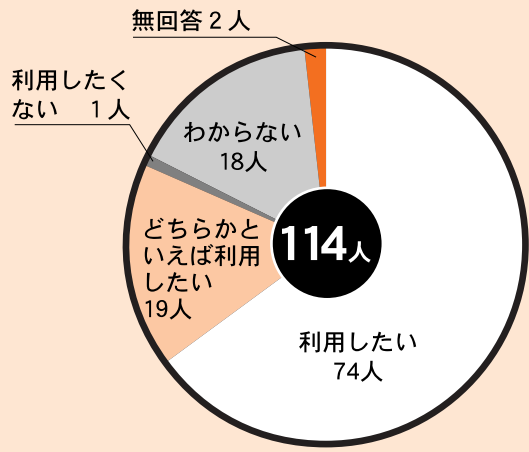
〔回答率 64・4%〕

④子育て支援ルームで、親子での集いの利用や育児相談が受けられます。  
 などの利点があります。



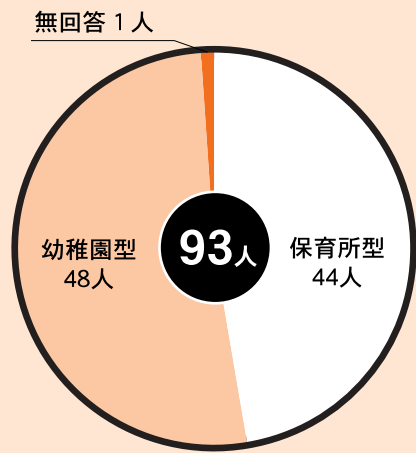
○「利用したい」また「どちらかといえば利用したい」と回答した方で、利用希望は何歳からですか。

3歳から利用したいと答えた方が55人(約60%)と多い結果でした。



○認定子ども園を利用したいですか。

利用したい・どちらかといえば利用したいと答えた方は、93人と約8割の方が利用を希望されました。



○利用したい保育形態は保育所型・幼稚園型のいずれですか。

おおむね9時間預ける保育所型が44人、またおおむね4時間の幼稚園型が48人との回答でした。

今回のアンケートでは、乳幼児をお持ちの保護者の方々のより良い子育てについて、ご意見ご要望を伺うことができました。皆さま方の貴重な意見・要望をできる限り取り入れた施設となるよう努力いたします。

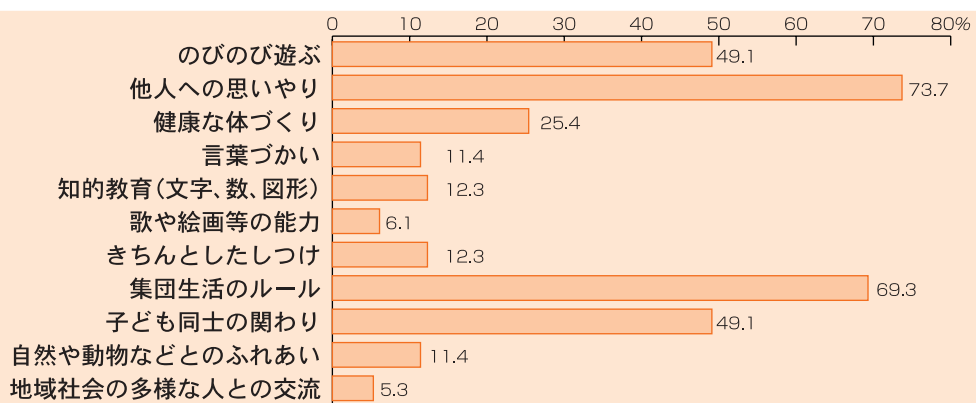
アンケート、認定子ども園に関する問い合わせ

役場福祉衛生課

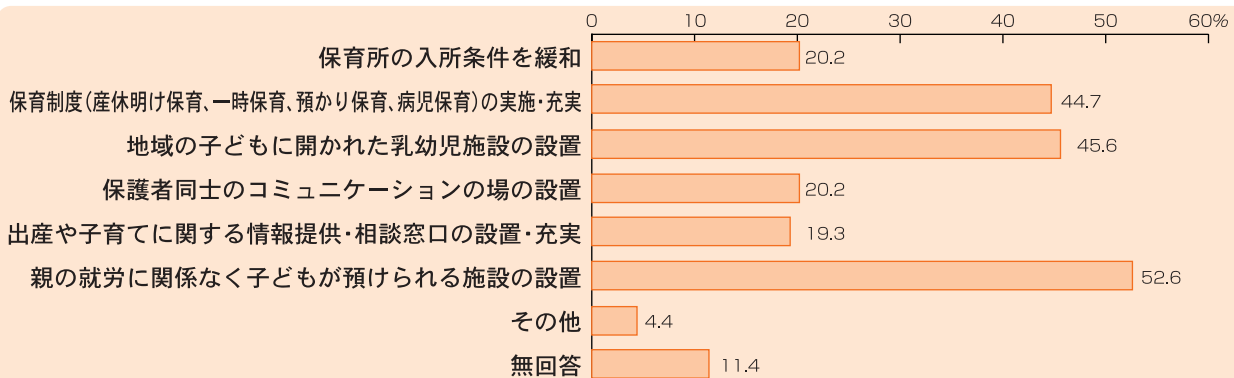
☎ 44-2504

町教育委員会学校教育課

☎ 44-2509



○認定子ども園の保育・教育により、就学前のお子さんに身につけさせたいことは。



○子育て支援において、実施してほしいサービスは。

# カレンダー



※注意 このカレンダーは4月の予定です

木

金

土

<p>もえるゴミ</p> <p><b>5</b></p> <p>2コース 粗大ゴミ</p> <p>1 学期始業式 (小中学校・幼稚園)</p>	<p>もえるゴミ</p> <p><b>6</b></p> <p>入学式(睦沢中)</p>	<p><b>7</b></p>
<p>もえるゴミ</p> <p><b>12</b></p> <p>2コース 資源ゴミ</p> <p>遊びの広場 (改セ) 10:00~13:00</p>	<p>もえるゴミ</p> <p><b>13</b></p> <p>ポリオ予防接種(改セ) 受付13:00~13:20</p>	<p><b>14</b></p>
<p>もえるゴミ</p> <p><b>19</b></p> <p>2コース もえないゴミ</p> <p>健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30</p>	<p>もえるゴミ</p> <p><b>20</b></p>	<p><b>21</b></p> <p>第13回時速4キロで確かめる 日本の歴史(資)</p>
<p>もえるゴミ</p> <p><b>26</b></p> <p>狂犬病予防集合注射 9:30~15:00</p>	<p>もえるゴミ</p> <p><b>27</b></p> <p>狂犬病予防集合注射 9:30~15:00 三種混合・BCG予防接種 (改セ)13:00~13:20</p>	<p>もえるゴミ</p> <p><b>28</b></p> <p>2コース 粗大ゴミ</p>

●(公)は中央公民館、(資)は歴史民俗資料館、(運)は総合運動公園、  
(ゆ)はゆうあい館、(改セ)は農村環境改善センター

●睦沢診療所/44-2236 ●公立長生病院/34-2121

●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/24-1010

●睦沢町役場/44-1111 ●火災の問い合わせ/25-4411

●ゴミ収集コース

1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田

2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井



# 4

2007  
月分

# くらしの

日

月

火

水

<b>1</b> 大人の絵画講座 (公) 13:30~	<b>2</b> <b>もえるゴミ</b> 固定資産税縦覧開始 (土地・家屋帳簿)	<b>3</b> 入所式(保育所) 9:30~	<b>4</b>
<b>8</b> 刃物研ぎ (つどいの郷) 受付 9:00~15:00	<b>9</b> <b>もえるゴミ</b> 入学式 (土睦小・瑞沢小)	<b>10</b> <b>1コース もえないゴミ</b> 入園式 (幼稚園)	<b>11</b> 園庭開放(保育所) 9:30~11:00
<b>15</b> 大人の絵画講座 (公) 13:30~	<b>16</b> <b>もえるゴミ</b>	<b>17</b> <b>1コース 資源ゴミ</b>	<b>18</b>
<b>22</b> 刃物研ぎ (つどいの郷) 受付 9:00~15:00	<b>23</b> <b>もえるゴミ</b>	<b>24</b> <b>1コース 粗大ゴミ</b>	<b>25</b> 狂犬病予防集合会 9:30~15:00 園庭開放(保育所) 9:30~11:00
<b>29</b> 昭和の日 企画展「昭和の光と陰」~8/25 (資)	<b>30</b> <b>もえるゴミ</b> 振替休日		

# いきいき先生あ〜そ〜ぼ!

地域の人たちと交流し、触れ合って遊ぶことを楽しみ、伝統的な技術や知恵を園児たちに学んでもらおうと、1月24日(水)睦沢幼稚園で、『いきいき先生』が行われました。

『いきいき先生』になってくれたのは保護者や上之郷匠会(老人クラブ)の方々で、お手玉やおはじき、福笑いなどを教えてくれました。

園児たちはみんないきいきと楽しそうで、それぞれ色々なコーナーを回って遊んでいました。特に色とりどりのお手玉やおはじきが人気でした。



次はどれかな?



手を離さないでね

## 第7回ゆうあいマラソン大会結果

### 親子マラソン(4歳〜6歳) 0.6 km

- ① 挾間 青(茂原) ② 佐藤友紀(四街道)
- ③ 細谷陸人(長生) ④ 高橋小春(二宮)
- ⑤ 渡部智也(茂原) ⑥ 宮崎梨紗(睦沢)

### 中学生3 km 男子

- ① 風戸啓希(茂原) ② 泰 颯翔(茂原)
- ③ 石野雅貴(いすみ) ④ 在原克彦(いすみ)
- ⑤ 府川 涼(茂原) ⑥ 大貫兼輔(茂原)

### 小学1年〜2年生 男女混合 1 km

- ① 高梨裕人(天多喜) ② 青島健太(茂原)
- ③ 瀬尾康太(茂原) ④ 吉野 光(緑区)
- ⑤ 吉野通展(いすみ) ⑥ 大和久誠哉(茂原)

### 中学生3 km 女子

- ① 早乙女彩(茂原) ② 北根万由佳(いすみ)
- ③ 大住美寿紀(茂原) ④ 堂下純菜(天多喜)
- ⑤ 大鐘弥奈(いすみ) ⑥ 石井千晴(長柄)

### 小学3〜4年生 1.5 km 男子

- ① 佐々木稜馬(茂原) ② 藤平大河(いすみ)
- ③ 松崎正滋(いすみ) ④ 森 健斗(いすみ)
- ⑤ 中村崇祥(茂原) ⑥ 渡辺 俊(いすみ)

### 一般5 km 40歳未満男子

- ① 大屋 厚(いすみ) ② 宮崎裕史(東京)
- ③ 小倉孝市(大網) ④ 岡本実哲(茂原)
- ⑤ 屋城良則(いすみ) ⑥ 塩幡俊樹(神奈川)

### 小学3〜4年生 1.5 km 女子

- ① 大谷美夢(いすみ) ② 岩瀬百葉(いすみ)
- ③ 三上紗奈江(いすみ) ④ 川又梨沙(いすみ)
- ⑤ 渡辺みちる(茂原) ⑥ 並木千夏(いすみ)

### 一般5 km 40歳未満女子

- ① 大住美寿紀(茂原) ② 富田 望(茂原)
- ③ 加藤千晶(いすみ) ④ 玉川恭子(二宮)
- ⑤ 吉野万智子(いすみ) ⑥ 藤枝亜希子(いすみ)

### 小学5〜6年生 2 km 男子

- ① 市原将進(睦沢) ② 三橋翔弥(茂原)
- ③ 森 亮介(いすみ) ④ 木藤正啓(長生)
- ⑤ 中村陽介(睦沢) ⑥ 田中章博(睦沢)

### 一般5 km 40歳以上男子

- ① 渡辺昇三(睦沢) ② 須藤猛志(茂原)
- ③ 山根武司(いすみ) ④ 椿 昭浩(天多喜)
- ⑤ 馬場準司(茂原) ⑥ 高山浩二(長柄)

### 小学5〜6年生 2 km 女子

- ① 大鐘彩子(いすみ) ② 田中那奈(いすみ)
- ③ 塚越歩菜美(いすみ) ④ 伊丹加菜恵(勝浦)
- ⑤ 麻生侑希(茂原) ⑥ 永野裕乃(いすみ)

### 一般5 km 40歳以上女子

- ① 岡本和代(茂原) ② 小笠原光子(緑区)
- ③ 富田千賀子(茂原) ④ 新井弘子(茂原)
- ⑤ 佐藤聖子(睦沢) ⑥ 廣川てる子(茂原)

### 一般10 km 40歳未満男子

- ① 鐵本智大(大網) ② 藍野健大(いすみ)
- ③ 佐藤圭亮(茂原) ④ 菰田祐司(いすみ)
- ⑤ 岩瀬雅美(茂原) ⑥ 高橋孝典(二宮)

### 一般10 km 40歳未満女子

- ① 糸久優子(茂原) ② 根本愛子(茂原)
- ③ 飯塚裕美(睦沢) ④ 神定雪江(稲毛区)
- ⑤ 市原利子(長南)

### 一般10 km 40歳以上男子

- ① 田中俊一(茂原) ② 石井 薫(茂原)
- ③ 岡田一彦(酒々井) ④ 原田良二(茂原)
- ⑤ 堀 康典(いすみ) ⑥ 氏原一憲(茂原)

### 一般10 km 40歳以上女子

- ① 森岡加寿子(長生) ② 青柳きせ(茂原)

※入賞者以下の成績及びタイムについては町総合運動公園に掲示していますのでご覧ください。



ゴールはあっちだ!(親子マラソン)

# 社会教育だより

## 春休み親子映画会

とき 3月24日(土)

午前10時～

ところ ゆうあい館

内容 「アイス・エイジ2」

氷河期のマンモス達の冒険アニメ

入場料 500円

(中学生以下無料)



## 日ごろの成果を

見てください!

～幼児親子・幼児リズム

運動教室合同発表会～

とき 3月10日(土)

9時30分～

ところ 総合運動公園体育館

主催 町教育委員会、

睦沢ふれあいスポーツ

クラブ(総合運動公園内)

幼児リズム運動教室、幼児親子運動教室の幼児約100名が1年間、一生懸命練習した器械操やリズム運動などを披露します。  
子どもたちの成果をぜひご覧ください。

## 睦沢の青空に

風よ揚がれ!!

～凧作りと凧揚げ大会～

とき 3月4日(日)

午前10時～午後3時

ところ 中央公民館

指導

凧名人 古山 智さん

田中 幸作さん

費用 300円

(材料費・昼食代)

申し込み先 中央公民館

主催 かずさ緑の会

後援 町教育委員会

## 『むつざわ防犯パトロールボランティア』大募集

小・中学校の児童・生徒が安全な登下校を行うため、地域の皆様のご協力をお願いします。ボランティアの内容は、通学路に出迎ただく場合もあります。普段の暮らしの中で、登下校の子供達を優しく見守っていただくことが中心となります。詳しい内容は、中央公民館までお問い合わせします。

## 図書整理期間のサービス停止

3月13日(火)～17日(土)の間、蔵書点検のため、図書室のすべてのサービスを停止します。ご協力をお願いします。



## 新春フェスティバル開催

1月6日(土)ゆうあい館で、「新春フェスティバル」が行われました。

幼児から中学生までの30名が、新年への想いを筆で表現しました。



## 房総がるた大会開催

1月13日(土)ゆうあい館で、「睦沢町子連・新春房総子どもかるた大会」が行われました。低学年と高学年の2部に分かれ、全29チーム(3人1組)が競いました。

低学年の部 優勝 クローバー(寺崎)  
高学年の部 優勝 五十音(寺崎)



中央公民館  
総合運動公園

☎☎  
4444-10211  
11565

3月の休館日

5日(月)  
12日(月)  
19日(月)  
26日(月)

## 催し物の案内

### 企画展「第4回館蔵名品展」

当館収蔵の

名品を展示。

中村次雄作

「ノルマンデー」、山越

イー、やまごえ山越

阿彌陀如来図

などの絵画。

げついんしゅうなま月院舎何丸俳

句「松島」、

尾崎紅葉俳句「新年梅」などの書跡。益子焼

山水土瓶などの工芸品。川瀬橋銘板などの歴

史資料。小野道風と柳に蛙図絵紺などの有形

民俗資料ほか。

とき 3月25日(日)まで

### 歴史民俗体験講座6「ひなさま飾り」

参加者とともに資料館所蔵のひな人形を展

示して、「ひなさま飾り」を楽しみましょう。

とき 3月3日(土)午後1時30分から

### 第11回考古学講座「考古資料から学ぶ」

総南文化財センターで長年にわたって発掘

調査した風間氏が、遺跡で発見した資料から

学んだ原始古代の様子を語ります。

参加には申込不要、直接会場へ。

とき 3月17日(土)午後1時30分

ところ 中央公民館

講師 風間俊人氏(長南町郷土資料館学芸員)



「ノルマンディー」  
中村次雄作

## 収蔵品紹介(62)

### 大円寺旧々々本堂欄間彫刻牡丹唐獅子

上之郷の大円寺の本堂は近年建て替えられました。この彫刻は、その前の旧本堂縁の下から発見され、旧本堂の前の本堂(旧々々本堂)の欄間彫刻と思われます。この彫刻には「享保十年仲秋」という墨書銘があり、旧々々本堂の築造年代をうかがわれる貴重な資料です。現在、開催中の企画展「第4回館蔵名品展」で展示されています。



→大円寺旧々々本堂欄間彫刻牡丹唐獅子

## 常設展示品から⑥

### 河須ヶ谷菅原神社の菅原道真像

この像は河須ヶ谷菅原神社の神像で、木造漆塗りで、像の胸には道真が愛したという梅の花をもとにした梅鉢紋が付いています。台座裏墨書銘に「奉造立真影」しんえい河須ヶ谷惣氏子くさうしん中宝曆九己卯歳四月吉祥日」とあることから、1759(宝曆9)年4月に河須ヶ谷の氏子



河須ヶ谷菅原神社の菅原道真像

### 睦沢村連合婦人会主催ひな祭り

昭和の初め頃まで睦沢町周辺のひな祭りは今とは様子が違っており、ひなさま呼ばりという行事が行われていた。3月3日昼頃、自宅周辺の裏山の日当たりがよいところに、女の子がご馳走やあられなどのおやつと、気に入つた芝原人形のおひなさまを持って集まり、ござの真ん中におひなさまを並べ、おやつを食べたり歌を歌って遊んだという。(本誌1998年3月号「21世紀への遺産12」参照)。

中心にして、子どもと親が並んでいる。

しかし昭和50年代半ば頃になって生活が豊かになったためか、各家でひな祭りを行うようになり、合同で行う意識がなくなつて中止したという。婦人会のひな人形セツトは、資料館に残されている。

この3月3日午後1時30分から、資料館の歴史民俗体験講座6「ひなさま飾り」で、資料館所蔵のひな人形を展示し、参加者とともに「ひなさま飾り」を楽しむ企画がある。(資料館学芸員・久野一郎)

頃の睦沢村連合婦人会主催ひな祭りの様子で、ひな人形を



1969(昭和44)年頃の睦沢村連合婦人会主催ひな祭り

なるほど

# 国保だより

## 保険証が更新されます！

保険診療を受けるための大切な国民健康保険の被保険者証（保険証）は平成19年3月31日で有効期限切れとなります。新しい保険証（一般被保険者証＝薄みどり色、退職被保険者証＝薄茶色）を3月下旬頃に配達記録郵便で郵送いたしますので、旧保険証は各自でハサミをいれるなどして責任をもって処分をお願いします。返却をする必要はありません。

## 次の点に注意してください

### ☆記載内容の確認！

住所、氏名、生年月日などが違っていたり、すでに社会保険に加入している方はすぐに届け出てください。

### ☆期限内に納付を！

国民健康保険税が未納である場合、短期保険証（有効期限3か月）や、被保険者資格者証の交付となる場合があります。保険税が未納となっている世帯主の方（保険税の納税義務者は、世帯主の方です。）早急に納付してください。なお、納付が困難な方には分割納付などの納税相談を実施していますのでご相談ください。

### ☆保管に充分注意！

クレジットカードやキャッシュカードとは違い、無効にすることができませんので紛失等されませんよう保管・取り扱いには充分注意してください。

### ☆配達時に不在だった場合は？

配達時に不在ですとお届けすることができません。その場合は、不在票に記載されている受け取り方法により確実に受領するようにお願いします。

教えて！



# ねんきん

ななちゃん

## 海外でも加入できます国民年金！

国民年金に必ず入らなければならないのは、日本に住む20歳から60歳になるまでの方ですが、海外に住んでいても希望によって引き続き加入することができます。

加入することによって、将来の老齢基礎年金額を増やしたり、また万一の場合には障害基礎年金などが保障されるようになります。

留学や、仕事上での短期間の海外生活など、短期間で日本に帰国する場合のほか、将来そのまま海外で生活するようになったときでも、年金は海外でも受け取ることができます。

なお、海外での国民年金の加入を希望しない場合は、出国前の市区町村の国民年金係で国民年金の加入をやめる手続きをしましょう。

## 海外で国民年金に加入するときの手続き

①日本の最終住所地に親族が住んでいて協力が得られるとき	住所地の市区町村の国民年金係で加入手続きをし、協力者が保険料の納付をします
②日本の最終住所地に親族が住んでいるが協力を得るのが困難なとき	日本国民年金協会（下記）に加入と納付の手続きを依頼します
③日本の最終住所地に親族が住んでいない場合	

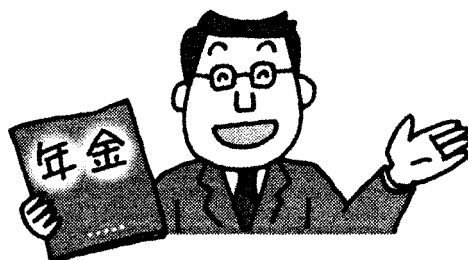
社団法人 日本国民年金協会

〒102-0093

東京都千代田区平河町2-5-5全国旅館  
会館ビル3階

☎03-(3265)-2885

<http://www.nenkin.or.jp/>



## 平成19年度 国税専門官募集

国税専門官とは、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律、経済、会計等の専門知識を駆使し、適正・公平な課税を維持し、租税収入を確保するための事務を行います。

### 受験資格

- ①昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人
- ②昭和61年4月2日以降生まれの人で次のいずれかに該当する者
  - イ 大学を卒業した者及び平成20年3月までに卒業する見込の人
  - ロ 人事院がイに掲げる者と同等の資格があると認める者

### 申込書交付期間

2月1日(木)～4月13日(金)

### 申込書受付期間

4月2日(月)～4月13日(金)

### 試験日

- 第1次試験 6月10日(日)
- 第2次試験 7月23日(月)～26日(木)のうち指定された日

### 問い合わせ

茂原税務署総務課  
☎22-2166

## 九十九里沖空港誘致懇話会 シンポジウム

将来を見据えた空港のあり方や九十九里地域の振興などをテーマにしたシンポジウムを行います。

**と き** 3月16日(金)  
午後2時～4時30分  
**と ころ** 大網白里アリーナ  
(大網白里町上貝塚160)

**講 師** 千葉大学名誉教授  
村山 元英氏

**申し込み・問い合わせ**  
九十九里沖空港誘致懇話会事務局  
(大網白里町役場企画政策課内)  
☎0475-70-0315

## 安全なまちづくり・ 子どもたちを危険から守るには

子どもたちを身近な危険から守るための危険回避術をテーマに開催します。

**と き** 3月31日(土)  
午後2時～4時  
(受付午後1時30分～)

**と ころ** 茂原市役所 市民室  
**講 師** 国崎 信江氏  
(危機管理対策アドバイザー)

**定 員** 150名(先着順)  
**主 催** (社)茂原青年会議所  
**料 金** 無料

**問い合わせ**  
茂原青年会議所事務局  
☎22-3361

## 平成19年度 ウォーキング講座 参加者募集

メタボリックシンドローム予防や健康づくりのためにウォーキング習慣を身につけるための講座です。

**と き** 4月17日、24日、  
5月8日、15日

**対 象** 成人  
**参加費** 保険料 200円

**募集人員** 25名程度  
**内 容** 講義とウォーキング  
2時間程度(町内)

**申込締め切り**  
4月10日(火)まで

**申し込み・問い合わせ**  
役場福祉衛生課 ☎44-2506

## ～わたし再発見～

男女共同参画社会を替え歌にして、気楽にわかりやすく話してくれます。

**と き** 3月4日(日)  
午後1時30分～3時

**と ころ** 長生村文化会館視聴覚室  
**講 師** 萩原 なつ子氏  
立教大学社会学部助教授

**問い合わせ**  
ちば県民共生センター  
☎043-252-8036  
※千葉県男女共同参画地域推進員  
企画運営による講演会です。

## 日曜・休日当番医

月 日	茂 原 地 区		一 宮 地 区	
	内 科 系	外 科 系		
3・4	長生内科神経内科医院 24-7752	菅原病院 25-1171	一宮 長島医院 42-8800	
11	武田メディカルクリニック 20-1910	君塚病院 25-1811	睦沢 睦沢診療所 44-2236	
18	わだ内科クリニック 20-3150	長生病院 34-2121	一宮 岡田眼科医院 42-3529	
21	茂原中央病院 24-1191	鎗田整形外科医院 24-8686	一宮 秋場医院 42-3323	
25	志謙医院 22-5105	本納整形外科・内科 34-5091	一宮 鈴木医院 42-3111	

(診療時間 午前9時～午後5時)  
※変更になる場合もあります  
消防本部通信指令課へ  
お問い合わせください  
☎24-0119

**夜間急病診療所** 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時  
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010  
夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時

# 相 談

## ●行政・人権相談

と き 3月14日(水)  
午後1時～4時  
ところ 農村環境改善センター  
(相談は無料・秘密厳守)

### 問い合わせ

役場住民課 ☎44-2503  
役場総務課 ☎44-2500

## ●心配ごと相談

と き 3月13日(火)  
午後1時～4時  
ところ 農村環境改善センター  
問い合わせ 町社会福祉協議会  
☎44-2514

## ●乳児健康相談

と き 3月29日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ 農村環境改善センター  
内 容 身体測定や栄養・育児・  
菌に関する相談  
問い合わせ 役場福祉衛生課  
☎44-2506

## ●健康栄養相談

と き 3月29日(木)  
午前10時～11時30分  
ところ 農村環境改善センター  
内 容 血圧測定、体脂肪測定、  
健康指導、食事指導など  
問い合わせ 役場福祉衛生課  
☎44-2506

## ●法律相談 役場法律相談

と き 3月22日(木)  
午前10時～正午  
ところ 役場1階町民相談室  
◎ 要予約 先着6名まで  
◎ 相談時間 1人20分  
◎ 相談料 無 料  
申し込み・問い合わせ  
役場総務課 ☎44-2500

## 東上総県民センター 法律相談

と き 3月16日(金)  
午後1時～4時  
ところ 東上総県民センター  
申し込み・問い合わせ  
東上総県民センター  
☎25-7830  
※9日(金)午前9時から電話で予約

# く ら し

## ゴミの収集日

### ☆1コース

燃えないゴミ… 3月13日(火)  
資源ゴミ……… 3月20日(火)  
粗大ゴミ……… 3月27日(火)

### ☆2コース

粗大ゴミ……… 3月 1日(木)  
資源ゴミ……… 3月 8日(木)  
燃えないゴミ… 3月15日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。  
ゴミは前日や夜間に出さないで  
収集日の午前8時30分までに出し  
てください。

## ＝長南町営ガスをお使いの皆様へ＝

開放型ガス機器(小型湯沸器、金網ストーブ)での一酸化炭素中毒  
事故防止について次の点にご注意ください。

- ① ガスを使うときは必ず換気(換気扇・窓)をしてください。  
換気が不十分だと一酸化炭素中毒を起し、最悪の場合死亡事故に至ることがあります。
- ② 使用中にたびたび火が消える場合は、直ちに使用を中止し、お買い求めになったお店や修理店、ガス課にご連絡下さい。点検が必要です。
- ③ 不完全燃焼防止装置の付いていないガス機器は、不完全燃焼防止装置付き機器にお取り換えをお勧めします。
- ④ 特に金網ストーブは次の症状が出た場合は不完全燃焼をしていますので、直ちに使用を中止しガス課にご連絡ください。

- ・金網が変形してススが出ている
- ・赤い面にムラができている
- ・いやな臭いが感じられる

### 問い合わせ

長南町ガス課 ☎46-3401  
(休日・夜間) ☎46-1675

## 誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
酒井 重忠 純子	りな 璃奈	女	川 島	1/3
伊東 利記 優子	ゆずは 柚葉	女	川 島	1/10
市原 光規 ゆり子	くうと 空翔	男	寺 崎	1/10

## 結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
大 上	家 田 光 晴 四 宝

## 弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
高澤 貢	55	長楽寺	1/3
石井 俊男	83	岩 井	1/6
吉野 貞義	59	上市場	1/9
中村 元	99	上市場	1/22
中島 謙一	37	上市場	1/28
市原 さと	90	寺 崎	1/29
小高あい子	90	下之郷	1/31

## 陸沢町の人口と世帯

2月1日現在( )は前月比

人 口	7,841人 (-5人)
男	3,816人 (-4人)
女	4,025人 (-1人)
世帯数	2,518戸 (+1戸)

## フレイクタイム

### 保育所にて



一列に並んで、  
ひな壇みたい？



みんなでおままごと

#### ●訂正●

広報2月号9ページ「3月分くらしのカレンダー」25日の欄の「町民歩け歩け大会(運)」は、記載誤りです。お詫びして訂正いたします。

### 編集後記

日ごとに暖かさが増して、本格的な春の到来も間近ですね。

色とりどりの花が咲き始め、生き物も活発になります。お正月よりも春になるときのほうが『始まるの時期』と言う感じがするのは私だけでしょうか。

子どもたちは寒くてもお構いなしに外で遊んでいましたが、寒がりの私は冬の間はこたつでぬくぬくゴロゴロ(苦笑)。

春になったら何かアウトドアのスポーツを始めようかな。(A・M)

## らくま!! クッキングメモ

牛乳+亜鉛で体力強化

### かきのみそグラタン

#### 材料(4人分)

カキ	300g	[	顆粒コンソメ	小さじ1/4
ブロッコリー	200g		水	1/2カップ
塩	少々		牛乳	2カップ
長いも	200g		白みそ	20g
バター(無塩)	20g		塩・こしょう	各少々
小麦粉	大さじ3		バター(グラタン皿用)	10g

#### ●作り方

- ①カキは塩水で傷つけないように洗っておく。
- ②ブロッコリーは小房に分け、塩を入れた熱湯で茹で、ザルに上げる。長いもは皮をむき1cmの厚さの半月切りにする。
- ③鍋にバターを溶かして、小麦粉を炒め、水で溶かした顆粒コンソメ、牛乳を加えて混ぜる。煮立ったら、カキを入れ中火にし、ゆっくりとかき混ぜながらトロリとソース状になればみそを加える。塩・こしょうで味付けする。
- ④バターを塗ったグラタン皿4つに、ブロッコリー、長いもを入れ、③を流し入れ200℃のオーブンで10～15分焼く。

**1人分栄養量** エネルギー240kcal 塩分3.1g たんぱく質12.9g  
脂質10.0g カルシウム216mg コレステロール62mg  
ビタミンC66mg ビタミンB<sub>2</sub>0.39mg 亜鉛10.9mg マグネシウム92mg

## 今月のプリンセス

ひな陽菜ちゃん

平成17年3月15日生(長楽寺) 父賢司さん♥母 利恵さん

明るくて誰とでも仲良くなれる陽菜ちゃん。みんなと一緒に遊ぶのが大好きです。お歌やおしゃべりが得意で、見たものを何でも歌にします。お友達のお話もたくさんしてくれました。

最近はママと一緒に、たまねぎの皮をむいたり、きのこを割いたり、料理のお手伝いをしています。

夜お風呂に入る前には大好きな歯磨き。歯ブラシを見ると自分で磨き始めます。最後は『あーん』とお口を開けてママに仕上げ磨きをしてもらいます。



プリンセス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課総務係まで ☎44-2500